

PfiFf-Bilgilendirme formu NO.14b

Evde bakımda şiddeti önleme

Bakımda şiddetin nedenleri nelerdir?

Bakıma muhtaçlık durumu zorlayıcı bir süreç olabilir ve günlük yaşamı etkiler. Ev ortamında yaşam değişir ve herkesin kendi sınırlarını zorlayabilir. Böylesi durumda çatışmalar normaldir.

Bakıma muhtaç olanlar ve bakımı üstlenen kişiler kendilerini kolaylıkla stresli ve kriz durumlarının içinde bulabilirler. Her iki tarafta farkına varmadan şiddet uygulayabilir. Şiddet fiziksel veya sözlü olmak üzere birçok biçimde uygulanır.

Aşağıdaki içerik Federal Sağlık Bakanlığı'nın bir hizmeti olan [Gesund.bund.de](https://gesund.bund.de) sağlık portalındaki "Evde bakımda şiddetin önlenmesi" yayınından alınmıştır.

„Bakımda şiddetin nedenleri nelerdir?

Şiddet biçimleri gibi, şiddetin nedenleri de çeşitlidir. Genellikle birden fazla faktör bir arada görülür.

Kişisel ve kişiler arası nedenler

Bazı insanlar kolayca sinirlenebilir ve gerilirler. Ancak bizzat şiddete maruz kalmak, kişiler arası ilişkinin bakıma muhtaçlık durumundan önce zaten gergin olması, görev olarak görmek veya maddi nedenler gibi diğer kişisel nedenler de rol oynayabilir. Ayrıca bakımı üstlenen kişilerin aşırı alkol tüketimi de şiddet içeren davranışlara yol açabilir.

Rollerin değişmesi nedeniyle bakımda ilişki de bazen değişir. Bağımsızlığına her zaman önem veren ebeveynlerin, çocuklarının yardımına muhtaç olması buna örnek gösterilebilir. Bakıma muhtaç kişilerin agresif davranmasının nedeni çaresizlik, utanç veya umutsuzluk gibi hisler de olabilir.

Aşırı zorlanma

Bir aile üyesinin bakımı, birçok akraba tarafından hem fiziksel hem de ruhsal açıdan yorucu olarak görülür. Bakımı üstlenen kişilerin çoğu, tüm bakımın kendi omuzlarında bir yük olduğunu düşünür. Ayrıca bakıma muhtaç kişilerin davranışları da zorlayıcı olabilir. Bakımı üstlenen kişilerin durumu ve davranışı uygun şekilde değerlendirememesi ve yeterli destek alamaması da uygunsuz tepkilerin daha kolay ortaya çıkmasına neden olabilir.

Bir aile üyesinin bakımı, birçok akraba tarafından hem fiziksel hem de ruhsal açıdan yorucu olarak görülür.

Bilgisizlik

Bakımı üstlenen kişilerin bazıları, bazı davranışların uygunsuz olduğunun farkında değildir. Bakımı üstlenen kişilerin çoğu, bakıma muhtaç kişilerin ayağa kalkmasını ve kaçmasını engelleyen önlemlerin, özgürlüğü kısıtlayıcı önlemler (FEM) olduğunu ve bu yöntemlerin etkili alternatiflerinin olduğunu bilmemektedir. Klinik tablo ve hastalığın seyriyle ilgili eksik bilgi sahibi olmak da yakınların şiddete başvurmasına yol açabilir.

Hastalıklar

Bakımı üstlenenlerin alkol bağımlılığı veya diğer psikolojik hastalıklar ve ayrıca kronik ağrı gibi sağlık sorunları, artan agresyonun nedeni olabilir.¹

Nereye danışabilirim?

Bakımı üstlenen aile fertleri, bakım esnasında farklı zorluklarla karşılaşabilir. Bakım esnasında zorlandığınız durumlarda kurumlardan yardım almayı ihmal etmeyin. Sizi bireysel, ücretsiz ve tabii ki dilerseniz anonim olarak destekliyoruz!

Berlin`de Bakım tehlikede (Pflege in Not)

Yaşlı bakımında çatışma ve şiddet durumunda danışma ve şikayet hattı
Telefon: 030 - 69 59 89 89

Brandenburg`da Bakım tehlikede (Pflege in Not Brandenburg)

Zor bakım durumlarında tavsiye ve destek hattı
Telefon: 0800 - 265 55 66

Bakım destek noktaları (Pflegestützpunkte)

Ayrıca Berlin, Brandenburg ve Mecklenburg-Vorpommern`de bakım destek noktaları mevcuttur.

Bu konu hakkında daha fazla bilgiyi 14, 14a ve 14c numaralı PfiFf bildirim sayfalarında bulabilirsiniz.

¹ Kaynak: gesund.bund.de, Kaynak: gesund.bund.de, Federal Sağlık Bakanlığı,
<https://gesund.bund.de/gewalt-pflege> (11.01.2024)