

PfiFf- Bilgilendirme formu NO.18b

Otizm – Tedavi ve Destek

Aşağıdaki içerikler, "Otizm" başlıklı yayından, sağlık portalı gesund.bund.de¹ 'den alınmıştır – Almanya Federal Sağlık Bakanlığı'nın bir hizmetidir. Burada içerikler ayrıca başka dillerde de mevcuttur.

Otizm nasıl tedavi edilir?

Otizm Spektrum Bozuklukları, yaşamı bir bütün olarak etkileyen gelişimsel bozukluklardır. Bu genellikle otizmliler ve aileleri için çok üzücüdür.

Terapötik önlemlerin ana amacı, konuşma sorunları ve diğer insanlarla ilişkilerde zorluklar gibi sınırlamaları azaltmaktır. Burada, daha kendi iradesine bağlı olan mutlu bir yaşam sürmeyi mümkün kılmak amaçlanmaktadır. Bunun ne ölçüde başarılı olduğu, büyük ölçüde otizmin biçimine, bireysel özelliklere ve tedavinin başladığı zamana bağlıdır.

Davranışsal önlemler, aşağıdaki amaçlarla tedavinin özünü oluşturur:

- Sosyal ve oyun becerilerini geliştirmek
- İletişim becerilerini geliştirmek
- Uyumluluğu ve öğrenme becerilerini teşvik etmek
- Sorun yaratan davranışları azaltmak

Mevcut otizm spektrum bozukluğunun mümkün olduğunca erken teşhisi ve buna uygun olarak hedefe yönelik bir tedavi, iyi sonuçların alınmasını sağlayabilir. Ebeveynler ve diğer vasiler tedaviye dahil edilmelidir. Bu şekilde, örneğin düşük uyaranlı bir yaşam ortamı ve düzenli yapılar oluşturularak tedavinin başarısına nasıl katkıda bulunabileceklerini öğrenirler.

Teşhiste olduğu gibi, uzun süreli tedavi için de farklı alanlardan uzmanların koordine olarak bir ağ oluşturması önerilir. Bireysel semptomlara bağlı olarak, bunlar örneğin davranış terapisi, konuşma terapisi, uğraşı terapisi, sosyal pedagoji ve çeşitli tıbbi uzmanlık alanlarından uzmanlar olabilir.

¹Quelle: gesund.bund.de, Bundesministeriums für Gesundheit, <https://gesund.bund.de/autismus> (19.11.2024)

Otizm günlük yaşamı nasıl etkiler?

Otizm, erken yaşlardan itibaren ortaya çıkan, bireylerin ve yakınlarının günlük yaşamlarını yaşamları boyunca etkileyen gelişimsel bir bozukluktur.

Bozukluğun ne ölçüde etkilediği, otizmin biçimine, mevcut zihinsel bozukluklara ve aynı zamanda belirli yaşam koşullarına ve kişisel çevreye bağlıdır.

Otizm için nereden destek alabilirim?

Kendi kendine yardım grupları, otizm spektrum bozukluğu olan kişilere ve ailelerine bilgi ve tavsiye alma ve kişisel deneyim alışverişinde bulunma fırsatı sunar.

Bu konu hakkında daha fazla bilgiyi 18 ve 18a numaralı PfiFf bildirim sayfalarında bulabilirsiniz.

