

PfiFf- Bilgilendirme formu NO.18a

Otizm - Nedenleri ve Teşhis

Aşağıdaki içerikler, "Otizm" başlıklı yayından, sağlık portalı gesund.bund.de¹ 'den alınmıştır - Almanya Federal Sağlık Bakanlığı'nın bir hizmetidir. Burada içerikler ayrıca başka dillerde de mevcuttur.

Otizmin nedenleri nelerdir?

Otizmin kesin nedenleri henüz netlik kazanmamıştır. Bununla birlikte, otizm spektrum bozukluğu geliştirme riskini artırdığı bilinen bazı faktörler vardır.

Otizmi hangi faktörler tetikler?

Genetik, yani kalıtsal faktörler, anne-babanın daha önceki bazı hastalıkları ve hamilelik sırasındaki bazı olaylar otizm spektrum bozukluğu geliştirme riskini artırır.

Kalıtsal faktörler

Otizm için birçok genetik risk faktörü bilinmektedir. Bunlar genlerden çocuğa geçer ya da annenin yumurta hücresinin ya da babanın sperm hücresinin olgunlaşma sürecinde ortaya çıkar. Ebeveynlerin gebe kalma yaşının daha yüksek olması da bir rol oynuyor gibi görünmektedir. Kalıtsal faktörlerin otizm spektrum bozukluklarının gelişimi üzerindeki etkisinin şu anda ikiz ve aile çalışmalarına dayanarak yüzde 40 ila 80 olduğu tahmin edilmektedir.

Ebeveynlerin önceki hastalıkları

Ebeveynlerin (özellikle annenin) bazı hastalıkları da otizme yol açar. Bunlar öncelikle epilepsi gibi sinir sistemi hastalıklarını, psikiyatrik hastalıkları ve tip 1 diyabet ve sedef hastalığı gibi bazı metabolik ve otoimmün hastalıkları içerir.

Hamilelik sırasındaki etkiler

Hamilelik sırasında otizm spektrum bozuklukları geliştirme riskini artırabilecek bilinen faktörler vardır. Bu, özellikle kızamıkçık virüsleri ile bir enfeksiyonu içerir. Ancak depresyon ve epilepsiyi tedavi etmek için kullanılan bazı ilaçlar da otizmi teşvik edebilir. ...

¹ Quelle: gesund.bund.de, Bundesministeriums für Gesundheit, <https://gesund.bund.de/autismus> (19.11.2024)

Otizm nasıl teşhis edilir?

Bir otizm spektrum bozukluğunun hedefe yönelik bir şekilde tedavi edilebilmesi için mümkün olan en kısa sürede tanınması ve doğru teşhis edilmesi önemlidir.

Ebeveynler veya doktorlar ilk anormallikleri fark ederse, özel testler (taramalar) yapılabilir. Otizm için belirli risk faktörleri varsa tarama da yararlı olabilir. Bunlar, örneğin hamilelik sırasında bir viral enfeksiyon veya daha büyük bir kardeşle bir otizm spektrum bozukluğunu içerir.

Otizm spektrum bozukluğu şüphesi doğrulanırsa kapsamlı bir psikolojik ve tıbbi teşhis yapılır. Örneğin çocuk doktorları bu amaçla çocuk ve ergen psikiyatristleri ile birlikte çalışır. Doktorlar ilk olarak çocukların ve gençlerin davranışlarını gözlemler ve otizmle ilgili semptomları kaydeder. Ayrıca çocuğun veya gencin o anda aile içinde, arkadaşlar arasında, okulda veya işte nasıl davrandığı da dikkate alınır.

Hastanın geçmişinin kapsamlı bir araştırması da aynı derecede önemlidir: Doktorlar ve psikiyatristler ayrıca akrabaları ve öğretmenleri veya eğitimcileri de sürece dahil ederler.

Örneğin işitme veya görme bozukluklarının olup olmadığını belirlemek için fizik muayene yapılır. Laboratuvar ve görüntüleme tetkiklerinin yanı sıra sinir sisteminin gelişimi ve işlevinin incelenebildiği nörolojik muayeneler de vardır.

Bu testlerin amacı sadece bir otizm spektrum bozukluğunu teşhis etmek veya ekarte etmek değildir. Ayrıca mevcut olabilecek eşlik eden hastalıkları kaydetmeye ve sınıflandırmaya da hizmet ederler.

Bu konu hakkında daha fazla bilgiyi 18 ve 18b numaralı PfiFf bildirim sayfalarında bulabilirsiniz.

