

PfiFf- Bilgilendirme formu NO.12

Hastalığa yakalanan arkadaşınızı desteklemek

Ciddi bir hastalığa yakalanan arkadaşınızı desteklemekte, iletişim kurmakta zorlandabilirsiniz. Aşağıdaki ipuçları, yaşamın özel aşamasına yardımcı olmak ve desteklemek için tasarlanmıştır.

1. Hasta arkadaşınızla iletişimde kalmanın farklı yolları

Telefon acmak yerine mektup, kartpostal veya kısa mesaj yazın. Yazılanlar kalıcı olduğundan, birkaç kez okunabilir ve sağlık durumu hakkında derhal bilgi vermek zorunda hissetmez. Arkadaşınız kendini hazır hissettiğinde size geri döner.

2. Mesaj atmaktan vazgeçmeyin

Arkadaşınız mesajlarınıza cevap vermezse, anlayışlı ve sabırlı olun. Bunun birçok nedeni olabilir. Siz yine de, ara ara küçük mesajlar yazıp yollayın, Bu arkadaşınızı mutlu edeceğinden emin olabilirsiniz.

3. Hasta ziyaretinizi önceden bildirin

Ani ziyaretlerden kaçının. Arkadaşınızı görmek ve onu ziyaret etmek istediğinizi bildirinkin. Kendini ruhsal olarak ziyaretinize hazırlasın.

4. Arkadaşınızla iletişimde kalın

Arkadaşınız hastalığı ve/veya tedavisi hakkında konuşmak istemiyorsa, sabırlı olun. Önce kendisi bulunduğu durumu anlaması ve kabullenmesi gerekiyor. Arkadaşınız kendini hazır hissettiği an durumunu sizinle paylaşır. Genel konulardan bahsedin örneğin iş, aileler, çocuklar... ve ortak alanlar hakkında konuşun.

5. Hasta bir arkadaşınıza yanında olun destek sunun

Hasta günlük yaşamla kendi başına baş edemiyorsa, ona destek sunun. Örneğin birlikte yemek pişirebilir, televizyon seyredebilir veya birlikte sessiz olabilirsiniz. Varlığınız altın değerindedir!

6. Hasta bir arkadaşınızın destekleyin

Hasta güç kaybetmeye devam ediyorsa durumu kabul edin ve hayatının son evresinde ona eşlik etmeye çalışın. Birbirinizle pek konuşmasanız bile orada olmanız rahatlatıcı ve destekleyici. Çünkü "Söz gümüş, sükut altındır".

7. Arkadaşınızın yasını tutmak

Hasta bir arkadaşına veda etmek çok duygusaldır ve zaman alır. Yas tutmak, doğal olduğu kadar çok özel bir durumdur. Her insan yasını farklı yaşar ve süreci kişiye bağlıdır. Kendinize zaman tanıyın. Bu durumda, ailede ve arkadaş çevresinde birlikte yas tutmak genellikle rahatlatıcıdır. Çünkü "Acılar Paylaşıldıkça Hafifler".