

Sonderausgabe Corona Pandemie PfiFf Özel Baskı Corona Pandemi

Wichtige Telefonnummern für die Pflege zu Hause Önemli telefon numaraları

Bakımı üstlenen aile fertleri, bakım esnasında farklı zorluklarla karşılaşabilir. Bu dönemde aile fertleri ve Hastalar karşılıklı hassas ve duyarlı olmalıdır.

Herzaman bu hassasiyet gösterilemiyor. Sınırlarınızı dile getirin. Kendinize zaman ayırın, gerekirse kurumlardan yardım alın.

Yardım alabileceğiniz kurumlar!

Sağlık Bakanlığının Bilgilendirme Hattı

Sağlık Bakanlığının bilgilendirme hattından, Almanya'nın sağlık sistemi ile ilgili sorularınız bir uzman tarafından detaylı cevaplandırılır.

Telefon: 030 346 465 100 und 0800 011 77 22
(Pazartesi – Persembe saat 8 - 18, Cuma Saat 08 – 12.00)

Aile Bakanlığının Bakım hattı

Bakım destek hattımızdan sizlere Almanya çapında bakım ve Bakım sigortasının sunduğu hizmetler hakkında bilgi ve destek sunmaktadır

Telefon: 030 2017 9131 (Pazartesi – Persembe Saat 09.00 – 18.00)
E-Mail: info@wege-zur-pflege.de

Bakım noktalarında danışmanlık hizmeti

Bakım noktalarında, bireysel, ücretsiz ve tarafsız bakım sigortasının hizmetleri hakkında bilgi alabilirsiniz. Lütfen telefonla bilgi ve Tavsiye almaktan çekinmeyin.

Telefon Berlin: 0800 59 500 59 (Pazartesi– Cuma Saat 09.00 – 18.00)
Internet sitesi Berlin: www.pflegestuetzpunkteberlin.de
Internet sitesi Brandenburg: www.pflegestuetzpunkte-brandenburg.de
Internet sitesi Mecklenburg-Vorpommern: www.pflegestuetzpunktemv.de

Sağlık Daireleri (Gesundheitsamt)

Sağlık Daireleri halka açıktır. Almanya da her semte bir sağlık Dairesi bulunur. Robert Koch Enstitüsü İnternet sitesinde sizin semtinizden sorumlu olan sağlık Dairesini bulabilirsiniz.

Internet sitesi: <https://tools.rki.de/PLZTool/>

24 Saat Tıbbi hizmet (Ärztlicher Bereitschaftsdienst)

Muaynehanelerin kapalı olduğu dönemlerde Almanya çapında 24 Saat ulaşabileceğiniz doktor hattı

Telefon: 116 117 (24 Saat)

Berlin ve Brandenburg ACİL danışma/krize müdahale hattı

Acil danışma/krize müdahale hattı Berlin ve Brandenburg Kiliseleri ve hastanelerinin birlikte kurdukları yardımlaşma hattı

Telefon: 030 403 665 885 (hergün Saat 08.00 – 18.00)

Ülke çapında Alzheimer hatı

Alzheimer Derneği'nin ülke çapında sunduğu yardım hattını arayıp sorularınızı, endişelerinizi iletebilirsiniz.

**Telefon: 030 259 379 514 (Pazartesi – Perşembe von Saat 09.00 – 18.00
Cuma Saat 09 – 15.00)**

Türkçe Danışmanlık: 030 259 379 514 (Çarşamba saat 10.00 – 12.00)

Silbernetz bundesweit

Silbernetz (Gümüş ağ) yaşlı insanlar için eşsiz yardım ve İletişim Hizmetleri sunmakta. Sizi adım adım kişisel verilerinizi belirtmeden yeniden sosyalleşmekte, destekliyor. Geniş bir sosyal ağı olan Silbernetz çevrenizde olan yaşlılar için birçok seçenekleri sizlere sunarak kendinize uygun bir Sosyal ağ kurmakta yardımcı oluyor.

Telefon: 0800 4 70 80 90 (hergün Saat 08.00 – 22.00)

Berlin Senatosunun Coronavirüs bilgi hatı

„Ben enfekte oldum“ korkusu varsa, Berlin Senatörlük Dairesinin sunduğu bilgi hattın dan tavsiyeler alabilirsiniz.

Telefon: 030 902 828 28 (hergün Saat 08.00 - 20.00)

(Pflege in Not) Bakım tehlikede

Yaşlıların bakımında çatışma ve şiddet için danışma ve şikayet hattı

**Berlin Telefon: 030 6959 8989 (Pazartesi – Cuma Saat 10.00 – 16.00,
Cumartesi Saat 10.00 – 14.00)**

E-Mail: pflege-in-not@diakonie-stadtmitte.de

**Brandenburg Telefon: 0800 265 55 66 (Pazartesi Saat 09.00 – 12.00,
Çarşamba Saat 14.00 – 18.00 , Cuma Saat 09.00 – 12.00 ve Saat 13.00 – 17.00)**

Coronavirüs (Covid-19), nedeniyle zor bir süreç geçiyoruz. Kendinize iyi davranın. Sınırlarınızı görün, bilin ve dile getirin. Kendinize zaman ayırın. Sosyal ağınızdan (Aile, Arkadaş, Akrafa) dan desteğe ihtiyacınız olduğunu belirtin ve size yukarıda sunduğumuz seçeneklerden yardım veya tavsiyeler alın.

Sağlıklı Kalmak için EVDE Kal

Bakım ile ilgili daha detayli bilgileri internet sayfamızda <https://aok-pfiiff.de/>