

Fit für die Pflege zu Hause

Hansaviertel. Einen Verwandten oder nahestehenden Menschen zu pflegen, bedarf guter Vorbereitung. Wie Angehörige einen Pflegebedürftigen in den eigenen vier Wänden richtig versorgen, lernen sie an der Unimedizin Rostock im PfPf-Kurs (Pflege in Familien fördern).

Der nächste Kurs läuft am 3., 10. und 17. September jeweils von 15 bis 18 Uhr in der Kinderklinik, Ernst-Heydemann-Straße 8. Im von der AOK initiierten Projekt vermitteln Pflegekräfte praxisrelevantes und pflegfachliches Wissen. Die Pflegekräfte der Unimedizin geben den Teilnehmern dazu Auskunft, wie sie sich durch Hilfe und kompetente Anlaufstellen selbst entlasten können.

Der Kurs ist kostenlos und kann unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit oder Pflegestufe in Anspruch genommen werden.

Anmeldungen: Manuela Mühlbach, Pflegedienstleitung, telefonisch unter ☎ 0381 / 4 94 81 34