

## Letzter Pflegekurs des Jahres

**GREIFSWALD.** Ein plötzlicher Schlaganfall, ein schwerer Sturz oder eine Erkrankung können das Leben komplett verändern. Pflegekurse unterstützen Betroffene, die ihre Angehörigen zu Hause betreuen. Im Rahmen des Programmes „Pflege in Familien fördern - Pfiff“ findet der nächste Pflegekurs am 9. und 10. November in Greifswald statt. Die Teilnahme an „Pfiff“ ist kostenlos und unabhängig von der Kassenzugehörigkeit. Anmeldungen sind werktags unter der Telefonnummer 03834 86-53 63 möglich. Seit 2015 bietet die Universitätsmedizin Greifswald in Kooperation mit der AOK Nordost diese Kurse an. Das von der AOK Nordost entwickelte Programm besteht aus mehreren aufbauenden Modulen mit praktischer Anleitung.

Weitere Informationen zu „Pfiff“ sind unter anderem im Internet unter [www.aok-pfiff.de](http://www.aok-pfiff.de) zu finden, wo für pflegende Angehörige zudem kurze Filme zur praktischen Anleitung zu sehen sind. In ihnen zeigt eine erfahrene Pflegefachkraft verschiedene Handgriffe etwa für die Augenpflege oder das richtige Betten eines Pflegebedürftigen.