

Kurs für pflegende Angehörige

Frankfurt. Zu einem Kurs für pflegende Angehörige laden das Evangelische Krankenhaus Lutherstift und die AOK Nordost am Sonnabend um 9 Uhr in die Lehrküche des Krankenhauses (Heinrich-Hildebrand-Straße 22) ein. In dem Kurs vermittelt die speziell geschulte Pflegefachkraft Anke Knott Fähigkeiten und fachliche Hintergründe sowie Tipps und Kontakte, um pflegende Angehörige zu unterstützen und sie für ihren Alltag zu stärken. Die Teilnehmer lernen, wie sie ihre pflegebedürftigen Angehörigen rückenschonend pflegen sowie bei der täglichen Hygiene begleiten und unterstützen können. Außerdem erhalten sie Informationen zu speziellen Krankheitsbildern und erfahren, wie das Risiko möglicher Folgeerkrankungen gesenkt werden kann.

Die Teilnahme ist kostenlos und kann unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit in Anspruch genommen werden. Eine Anmeldung unter Telefon 0335 5542250 oder per E-Mail an Anke.Knott@diakonissenhaus.de ist erforderlich.