

Neue Termine für kostenlose Pflegekurse

GREIFSWALD. Im Rahmen des Programmes „Pflege in Familien fördern - Pfiff“ finden in Greifswald wieder kostenlose Pflegekurse statt. Die Teilnahme an „Pfiff“ ist kostenlos und unabhängig von der Kassenzugehörigkeit. Anmeldungen sind werktags unter der Telefonnummer 03834 86-53 63 möglich. Seit 2015 bietet die Universitätsmedizin Greifswald in Kooperation mit der AOK Nordost diese kostenfreie Kurse an.

Die nächsten Termine sind am 24. und 25. August sowie am 9. und 10. November. Das von der AOK Nordost entwickelte Programm besteht aus mehreren aufbauenden Modulen mit praktischer Anleitung und theoretischer Wissensvermittlung. Wenn gewünscht, erhalten Familienangehörige bereits im Krankenhaus und nach der Entlassung in die Häus-

lichkeit spezielle Schulungen mit praktischen Anleitungen, Hinweisen und in Form von Pflegekursen. Durch eine enge Zusammenarbeit mit dem Entlassungsmanagement des Krankenhauses, den regionalen Pflegestützpunkten und weiteren Akteuren vor Ort soll so zeitnah eine stabile Pflegesituation im Alltag hergestellt werden, um eine für den Patienten belastende Wiederaufnahme ins Krankenhaus zu vermeiden.

Weitere Informationen zu „Pfiff“ sind im Internet unter www.aok-pfiff.de zu finden, wo für pflegende Angehörige zudem kurze Filme zur praktischen Anleitung zu sehen sind. In ihnen zeigt eine erfahrene Pflegefachkraft verschiedene Handgriffe zu ausgewählten Pflegeaufgaben, wie etwa die Augenpflege oder das richtige Betten eines Pflegebedürftigen.