

## Hilfe für pflegende Angehörige

Greifswald – Im Rahmen des Programmes „Pflege in Familien fördern – PfiFF“ findet der nächste Pflegekurs am 24. und 25. August statt. Die Teilnahme an „PfiFF“ ist kostenlos und unabhängig von der Kassenzugehörigkeit. Anmeldungen sind werktags unter ☎ (03834) 865363 möglich. Seit 2015 bietet die Universitätsmedizin Greifswald in Kooperation mit der AOK Nordost kostenfreie Pflegekurse an. Der letzte zweitägige Kurs in diesem Jahr kann dann am 9.

und 10. November besucht werden.

Das von der AOK Nordost entwickelte Programm besteht aus mehreren aufbauenden Modulen mit praktischer Anleitung und theoretischer Wissensvermittlung. Wenn gewünscht, erhalten Familienangehörige bereits im Krankenhaus und nach der Entlassung in die Häuslichkeit spezielle Schulungen mit praktischen Anleitungen, Hinweisen und in Form von Pflegekursen. Durch eine enge Zusammenar-

beit mit dem Entlassungsmanagement des Krankenhauses, den regionalen Pflegestützpunkten und weiteren Akteuren vor Ort soll so zeitnah eine stabile Pflegesituation im Alltag hergestellt werden, um eine für den Patienten belastende Wiederaufnahme ins Krankenhaus zu vermeiden.

Mehr Infos zu „PfiFF“ sind unter anderem im Internet unter [www.aok-pfiff.de](http://www.aok-pfiff.de) zu finden, wo für pflegende Angehörige zudem kurze Filme zur praktischen Anleitung zu sehen sind.