

Für die Pflege zu Hause

Kurs am KMG Klinikum Güstrow unterstützt Angehörige

BÜTZOW/GÜSTROW Es kann völlig unerwartet und plötzlich kommen, dass Menschen einen Angehörigen zuhause pflegen müssen. Es reicht ein Sturz oder eine schwere Krankheit. Wenn es dazu kommt, ist guter Rat gefragt. Kostenlos und unverbindlich gibt es diesen beispielsweise in den beiden Pflegestützpunkten des Landkreises in Güstrow und Bad Döberan. Aber auch das KMG Klinikum Güstrow bietet an diesem Wochenende wieder gemeinsam mit der AOK Kurse für Menschen an, die Angehörige zuhause pflegen.

Am Freitag (17 bis 20 Uhr) und am Sonnabend (9 bis 15.30 Uhr) bietet das KMG Klinikum den bereits zur festen Institution gewordenen kostenfreien Kurs an, in dem pfle-

gende Angehörige professionelle praktische Anleitungen, individuelle Schulungen und wichtige Anregungen für zuhause erhalten. Die Klinik beteiligt sich damit am Projekt der AOK „Pfiff“ – Pflege in Familien fördern. In den Kurs eingebunden sind Mitarbeiter der Pflegestützpunkte, Physiotherapeuten und andere Experten des KMG Klinikums Güstrow. Das Kursangebot richtet sich an Menschen, die ihre Angehörigen nach einem Krankenhausaufenthalt zuhause pflegen, versorgen und begleiten möchten.

Bettina Schröder, Gesundheits- und Krankenpflegerin am KMG Klinikum und Mit-Initiatorin von „Pfiff“ in Güstrow, berichtet im dritten Jahr des Projekts: „Ich freue mich

sehr darüber, dass unsere Pflegekurse so gut angenommen werden und wir den Teilnehmern entscheidende Hinweise vermitteln, wie sie Pflegeaufgaben zu Hause so wahrnehmen können, dass sie den zu Pflegenden optimal helfen und dabei ihre eigene Gesundheit schonen. Die Kurse machen immer Spaß und sind für die Teilnehmer auch in dieser Hinsicht wichtig. Sie sehen, dass sie mit ihrer Aufgabe nicht allein gelassen werden. Auch der Austausch von Erfahrungen untereinander tut den Teilnehmern gut.“

Interessenten können im KMG Klinikum Güstrow nach Bettina Schröder fragen. Anmeldungen zu den Kursen sind unter der Telefonnummer 03843/34 12 34 möglich.