

Häusliche Pflege stärken

Kursangebot des KMG-Klinikums in Kooperation mit der AOK

GÜSTROW Einen Kursus für Menschen, die Angehörige zu Hause pflegen, bietet das KMG-Klinikum Güstrow in Kooperation mit der AOK an. Am Freitag, 23. Februar, 17 bis 20 Uhr, und am Sonnabend, 24. Februar, 9 bis 15.30 Uhr, läuft wieder einer der kostenfreien Kurse, in dem pflegende Angehörige professionelle praktische Anleitungen, individuelle Schulungen und wichtige Anregungen für zu Hause erhalten. Das Klinikum beteiligt sich damit am Projekt der

AOK „PfiFF – Pflege in Familien fördern“. In den Kursus eingebunden sind Mitarbeiter der Pflegestützpunkte, Physiotherapeuten und andere Experten, teilt das KMG-Klinikum mit.

Oft kommt die Pflegebedürftigkeit eines Angehörigen völlig überraschend nach einem Sturz oder nach schwerer Krankheit. Das Kursangebot richtet sich an Menschen, die ihre Angehörigen nach einem Krankenhausaufenthalt zu Hause pflegen, versorgen und be-

gleiten möchten. Bettina Schröder, Gesundheits- und Krankenpflegerin am Klinikum und Mit-Initiatorin von „PfiFF“ am Güstrower Klinikum, berichtet im dritten Jahr des Projekts: „Ich freue mich sehr darüber, dass unsere Pflegekurse so gut angenommen werden und wir den Teilnehmern entscheidende Hinweise vermitteln, wie sie Pflegeaufgaben zu Hause so wahrnehmen können.“ Dabei gehe es um eine optimale Hilfe, aber auch darum die eigene Gesundheit zu schonen.