



**AOK Nordost - Die Gesundheitskasse**



## **Pflege in Familien fördern - PfiFf**

**Angebot: Multiplikatoren-schulung zu Pflegekursen/individueller Pflegeberatung und Selbsthilfegruppen zur Begleitung der Patienten und ihrer Angehörigen aus der Rehaklinik in die Pflegesituation in der Häuslichkeit für Rehakliniken (Stand 02.01.2017)**

**Unser Angebot** beinhaltet Schulungen von Pflegefachkräften (MA) der Rehakliniken zur Umsetzung von Pflegekursen am Krankenbett, in der Rehaklinik in Gruppen, individuelle Pflegeberatung nach der Entlassung, zur Initiierung von Selbsthilfegruppen und regionaler Vernetzung.

### **Ziele**

- Schulung pflegender Angehöriger bei erkennbarer Pflegesituation in der Rehaklinik (RK) durch geschulte MA der RK mit dem Ziel, eine Überleitung des Patienten in eine stabile Pflegesituation in der Häuslichkeit unter Einbeziehung notwendiger professioneller Strukturen sicherzustellen.
- Kompetenzsteigerung pflegender Angehöriger unter Berücksichtigung der Familiensituation und Aufteilung der Pflegeaufgaben innerhalb der Familie.
- Einbindung der Kompetenz der Pflegestützpunkte zur Sicherstellung des häuslichen Pflegealltags.
- Verhinderung von Drehtüreffekten aufgrund instabiler Pflegesituationen.

### **AOK Pflegekurse**

#### *Wir bieten Ihnen:*

- die Schulung von jeweils mind. 2 Pflegefachkräften im Sinne von Multiplikatoren-schulungen zu den einzelnen Modulen des Projektes,
- die Finanzierung des Handbuchs, erster Flyer und Plakate,
- die Finanzierung der Kurse und Beratungen über den § 45 SGB XI durch quartalsweise Abrechnung der praktischen Anleitungen und Kurse mit der AOK,
- jährliche Fortbildungsangebote für die Mitarbeiter/innen.

#### *Wir benötigen vom Träger:*

- Kontaktdaten der Rehaklinik mit Telefonnummer für die öffentliche Kommunikation
- Ansprechpartner/in,
- die Planung und Koordinierung der Umsetzung am Standort,
- mind. 2 Pflegefachkräfte, die geschult werden und das Schulungsangebot umsetzen (mit eigener E-Mail-Adresse),
- quartalsweise Abrechnung mit vorbereiteten Teilnehmerlisten,
- schriftliche Kooperationsvereinbarung zur Teilnahme auch von Teilnehmern aus dem Rehaklinikumfeld, die nicht über die Rehaklinik angesprochen wurden.

Der Kontaktaufnahme mit uns folgt die Schulung und Vermittlung der Kooperationspartner unter Berücksichtigung der Möglichkeiten und Bedürfnisse in Ihrem Stadtteil bzw. Landkreis.

**AOK Pflege Akademie der AOK Nordost – Die Gesundheitskasse**

**Rufen Sie uns an!**

Telefon: 0800 265080-28145 Dr. Katharina Graffmann-Weschke, MPH

E-Mail: [katharina.graffmann-weschke@nordost.aok.de](mailto:katharina.graffmann-weschke@nordost.aok.de)