

Schnelle Hilfe im akuten Pflegefall

Greifswald – Schnell und unerwartet kann ein Familienangehöriger zum Pflegefall werden. Ein plötzlicher Schlaganfall oder schwerer Sturz kann das Leben komplett verändern. Dann ist rasche Hilfe gefordert – für den Patienten, aber auch für die Angehörigen. Hier setzt das Programm der AOK Nordost „Pflege in Familien fördern – PfiFF“ an, das Menschen unterstützt, die Betroffene zu

Hause pflegen. In diesem Jahre werden noch zwei Kurse am 8. und 9. September sowie am 10. und 11. November angeboten. Die Teilnahme an „PfiFF“ ist kostenlos und unabhängig von der Kassenzugehörigkeit. Anmeldungen sind noch möglich unter ☎ (03834) 865363.

Das von der AOK Nordost entwickelte Programm besteht aus mehreren aufbauenden Modulen mit praktischer Anleitung und theoretischer Wissensvermittlung. Wenn gewünscht, erhalten Familienangehörige bereits im Krankenhaus und nach der Entlassung spezielle Schulungen mit prak-

tischen Anleitungen, Hinweisen und in Form von Pflegekursen.

Weitere Informationen zu „PfiFF“ sind unter anderem im Internet unter www.aok-pfiFF.de zu finden, wo für pflegende Angehörige zudem kurze Filme zur praktischen Anleitung zu sehen sind. In ihnen zeigt eine erfahrene Pflegefachkraft verschiedene Handgriffe zu ausgewählten Pflegeaufgaben, wie etwa die Augenpflege oder das richtige Betten eines Pflegebedürftigen.

Termine für Kursangebote: 8. und 9. September sowie am 10. und 11. November, jeweils freitags von 14-18 Uhr und samstags von 9-14 Uhr in den Räumen der UMG (Klinikum).