

## Ratschläge für die Pflege

**JESSEN/HERZBERG/MZ** - Der nächste Kurs zur Pflege in der Familie findet am 15., 22. und 29. August im Krankenhaus Herzberg des Elbe-Elster-Klinikums statt. Er beginnt jeweils um 17 Uhr und dauert drei Stunden. Der Kurs ist kostenlos und kann unabhängig von der Kassenzugehörigkeit oder einer Pflegestufe in Anspruch genommen werden. Er besteht aus mehreren Einheiten, so dass nicht einzelne Tage belegt werden können. Das Elbe-Elster-Klinikum bittet um vorherige Anmeldung an der Rezeption des Krankenhauses Herzberg unter der Telefonnummer 03535/49 10, da der Kurs nur stattfindet, wenn ausreichend Teilnehmer gemeldet sind. „Plötzliche Pflegebedürftigkeit stellt die Betroffenen ebenso wie deren Familien vor große Herausforderungen“, heißt es dazu. Um hier Abhilfe zu schaffen, setzt das Klinikum das Projekt der AOK Nordost „Pfiff – Pflege in Familien fördern“ aktiv um. Der Pfiff-Kurs richtet sich an Pflegende ebenso wie an Menschen, die sich auf eine Pflegesituation vorbereiten wollen.