

## **BLICKPUNKT (Brandenburg)**

18.06.2016

# **Wertvolle Tipps für die Pflege zu Hause**

Martin Gropius Krankenhaus bietet Kurse für Angehörige von Patienten an

Das am Werner Forßmann Krankenhaus bereits praktizierte AOK-Projekt "PfiFF" - kurz für "Pflege in Familien fördern" - wird jetzt auch im Martin Gropius Krankenhaus Eberswalde angeboten. Ziel des Projektes ist es, Familienangehörige im Rahmen von Kursen bei allen Fragen rund um die Pflege zu Hause zu beraten, über neue Hilfsmittel zu informieren und ihnen wichtige praktische Tipps zu vermitteln. Darüber hinaus erhalten die Teilnehmer Auskunft über Hilfen zu ihrer Entlastung und kompetente Anlaufstellen. Mit Claudia Koch, Ninette Schauermann und Ilka Zantow stehen erfahrene Pflegekräfte für die Anleitung der Familienangehörigen zur Verfügung. Noch während der Patient im Krankenhaus ist, kann die Beratung beginnen. Nach Teilnahme an einem Pflegekurs im Krankenhaus können die PfiFF-Pflegefachkräfte bedarfsweise bis zu sechs Mal in sechs Monaten auch eine praktische Anleitung zu

Hause anbieten. Im Mittelpunkt des Pflegekurses steht ein aktivierender Pflegestil, der die Fähigkeiten und Ressourcen einer Person bei der Durchführung der Pflegemaßnahmen miteinbezieht und fördert. Wie es die Familienangehörigen schaffen können, die vielfältigen Anforderungen der Pflege zu Hause zu meistern, ohne selbst in eine massive Überforderung zu geraten, ist ebenfalls Thema des Pflegekurses. Der Kurs ist für die Teilnehmer kostenfrei, unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit und einer erteilten Pflegestufe. Die Teilnahme ist jedoch die Voraussetzung dafür, durch die PfiFF-Mitarbeiter im Anschluss eine Pflegeanleitung in der Häuslichkeit zu erhalten. Der Pflegekurs am Martin Gropius finden jeweils am Wochenende in der Zeit von 9:30 Uhr bis

14:00 Uhr in den Räumen der Neurologischen Tagesklinik des Martin Gropius Krankenhauses, Oderberger Straße 8, in

Eberswalde, statt. Termine für die nächsten Veranstaltungen sind 9. / 10. Juli, 27./28. August, 1./ 2. Oktober, 12./ 13. November sowie 10./ 11. Dezember. Um rechtzeitige Voranmeldung wird gebeten in der Zeit von Montag bis Freitag von 12:00 Uhr bis 12:30 Uhr unter der Telefonnummer 03334/53-405. Die positive Resonanz von Teilnehmern der "PfiFF-Kurse" am Werner Forßmann Krankenhaus hat dazu geführt, dass auch hier weitere Termine festgelegt wurden. Die nächsten Pflegekurse finden am 13./14. August, 24./25. September sowie am 15./16. Oktober jeweils von 9:30 Uhr bis 14:00 Uhr in den Räumen der Geriatrischen Tagesklinik statt. Interessenten wenden sich bitte rechtzeitig an das Sekretariat der Pflegedienstleitung des Krankenhauses in der Rudolf-Breitscheid-Straße 100, unter der Telefonnummer 03334/69-2257 (Frau Hein).