

Neue Kurse für pflegende Angehörige

Güstrow Das KMG Klinikum Güstrow beteiligt sich am AOK-Projekt "Pflege in Familien fördern" und bietet ab sofort Kurse für pflegende Angehörige an. Auf Wunsch werden praktische Anleitungen gegeben - entweder bereits am Krankbett oder nach Entlassung in die Häuslichkeit. Die Kurse sind kostenfrei.

"Wer einen Angehörigen oder Bekannten zu Hause pflegt, steht vor einer großen Herausforderung", sagt Kristin Rook, Gesundheits- und Krankenpflegerin am KMG Klinikum Güstrow. "Viele Vorbereitungen und Entscheidungen müssen getroffen werden. Angehörigen fehlt zum einen häufig praxisrelevantes, pflegefachliches Wissen in den alltäglichen Pflegeaufgaben, zum anderen fehlen Kenntnis-

se über entlastende Hilfen und kompetente Anlaufstellen. Mit dem Projekt helfen wir weiter." In Mecklenburg-Vorpommern werden derzeit knapp 71 Prozent aller pflegebedürftigen Menschen zu Hause versorgt. Die Anzahl der Pflegebedürftigen insgesamt ist steigend. Interessenten können im KMG Klinikum nach den Schwestern Kristin Rook und Bettina Schröder fragen. Anmeldungen zu den Kursen sind unter der Telefonnummer 0 38 43/34 1234 möglich. Die Kurse finden einmal im Quartal freitags von 17 bis 20 Uhr und sonnabends von 9 bis 15.30 Uhr statt. Termine sind der 8. und 9. April, der 5. und 6. August und der 11. und 12. November.