

Kurs für pflegende Angehörige

Cottbus. Am Carl-Thiem-Klinikum ist in dieser Woche ein neuer Kurs für pflegende Angehörige gestartet. Dafür kann man sich noch kurzfristig anmelden unter Telefon 0355/ 46-21 38. In den Kursen, die an drei Tagen jeweils drei Stunden lang stattfinden, lernen Angehörige ganz praktische Dinge wie das Beziehen eines Bettes bei einem bettlä-

gerigen Familienmitglied oder die richtigen Handgriffe bei der Bewegung eines mobilitätseingeschränkten Patienten. Aber auch der Umgang mit dementen Angehörigen kann ein Thema sein. Zwei Pflegekräfte des CTK wurden speziell dazu geschult, Angehörigen von Pflegebedürftigen den Alltag leichter zu machen. Inhalt der Kurse sind daher

auch Entspannungsübungen und Informationen zur Vorbeugung von Überlastung. Die Kurse werden im Rahmen des Projektes „Pflege in Familien fördern“ (PfiFF) in Zusammenarbeit mit der AOK angeboten.