

## Pflege in Familien fördern

Plötzliche Pflegebedürftigkeit stellt den Betroffenen ebenso wie die Familie vor große Herausforderungen. Unterstützung im Alltag muss organisiert werden, und die pflegenden Angehörigen haben in vielen Fällen kein anwendungsbereites Pflegewissen. Oft drängt die Zeit, denn der Pflegebedürftige soll nach seinem Krankenhausaufenthalt eine stabile Pflegesituation vorfinden. Um hier Abhilfe zu schaffen, setzt das Elbe-Elster Klinikum als eines von drei Brandenburger Pflöthäusern das Projekt der AOK Nordost "PfiFf - Pflege in Fami-

lien fördern" aktiv um. Der aus mehreren Einheiten bestehende PfiFf-Kurs richtet sich an Pflegenden ebenso wie an Menschen, die sich auf eine Pflegesituation vorbereiten wollen. Die Kurse sind kostenlos und können unabhängig von der Kassenzugehörigkeit oder einer Pflegestufe in Anspruch genommen werden. Die Teilnehmerzahl ist jeweils auf 5 bis 10 Teilnehmer begrenzt.

Die nächsten PfiFf-Kurse im Elbe-Elster Klinikum finden statt in Finsterwalde und in Herzberg jeweils am 10., 24. und 31.01. (parallele Kurse in den

beiden Krankenhäusern, dreimal 3 Stunden, ab 16.30 Uhr) und in Elsterwerda am 28. und 29.03. (samstags 6 Stunden, sonntags 3 Stunden, ab 10 Uhr). Die Kurse dauern zwei oder drei Tage; einzelne Tage können nicht belegt werden. Anmeldungen nehmen die Rezeptionen der Krankenhäuser entgegen: Krankenhaus Elsterwerda Tel. 03533 603-0, Krankenhaus Finsterwalde Tel. 03531 503-0 und Krankenhaus Herzberg Tel. 03535 491-0.