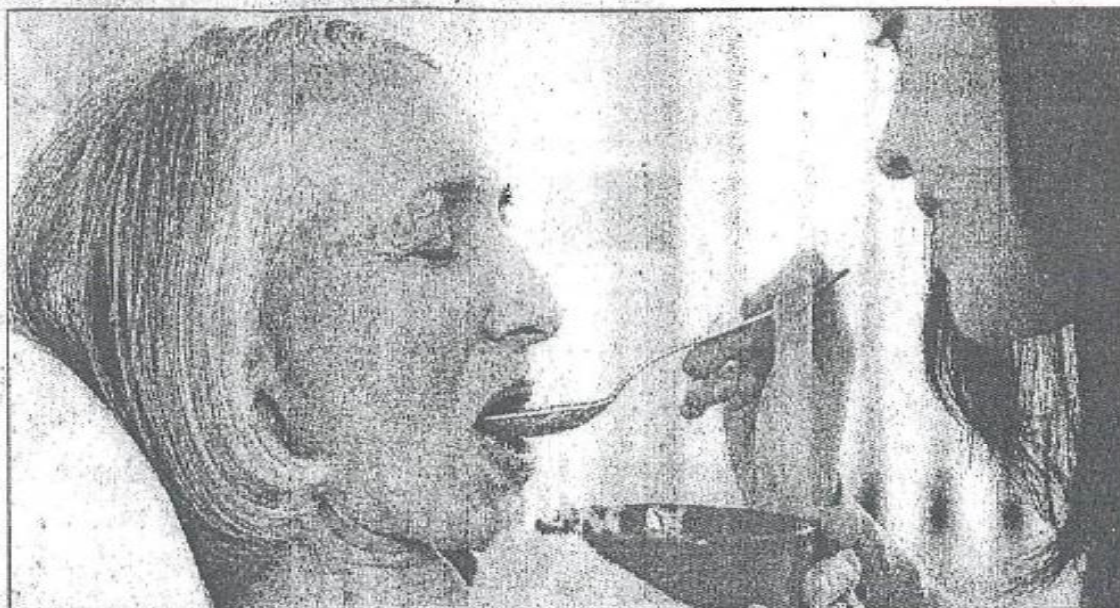


# Hilfe mit „PfiFF“

Neues Kursangebot der Asklepios Klinik und der AOK: Pflege in Familien fördern

Birkenwerder (zeit) Die Asklepios Klinik Birkenwerder und die Krankenkasse AOK Nordost starten am 1. Februar das gemeinsame Projekt „Pflege in Familien fördern“ (PfiFF). Ziel ist die Unterstützung von Menschen, die zu Hause einen pflegebedürftigen Angehörigen versorgen.

In Zwei-Tages-Kursen werden einfache und spezielle Fähigkeiten und Kenntnisse, die die Betreuung erleichtern und unterstützen. Gleichzeitig werden bei Bedarf Kontakte zu professionellen Pflegediensten, den Pflegestützpunkten oder Selbsthilfegruppen hergestellt. Dies alles geschieht auf freiwilliger Basis unter Anleitung von zwei speziell geschulten Pflegefachkräften aus der Klinik. „Die erfahrenen Krankenschwestern Anke Dressler und Schwester Sandra Hartwig haben im vergangenen Jahr mehrere Tage eine Schulung der AOK Nordost besucht, in der ihnen das notwendige Projektwissen vermittelt wurde“, teilt Sebastian Eckert, Assistent der Geschäftsführung, mit. Die beiden wollen Kursteilnehmern die



Das kann nicht jeder: Die häusliche Krankenpflege ist eine schwierige Aufgabe, die aber unter fachkundiger Anleitung gelernt werden kann.

Foto: djd/Ergo Direkt Versicherungen

weitere Betreuung eines Patienten nach seinem Krankenhausaufenthalt in der häuslichen Umgebung erleichtern. Inhalt dieser Kurse wird neben der Anleitung zu ganz praktischen und einfachen Pflegetechniken auch die Vermittlung von Hintergrundwissen zu Themen wie De-

menz, Sucht, Vereinbarkeit von Pflege und Beruf sein.

Der Kurs richtet sich an pflegende Angehörige, die in einem Haushalt mit den Pflegebedürftigen leben, aber auch an Familienangehörige, Freunde und Nachbarn, die in die Versorgung und Betreuung des Patienten ein-

gebunden sind. Der Kurs wird monatlich in der Asklepios Klinik stattfinden, die Teilnahme ist kostenlos und nicht an eine AOK-Mitgliedschaft gebunden.

„Das heißt, alle Interessierten, unabhängig von ihrer Krankenversicherung, können daran teilnehmen“, erklärt Eckert. Der

## Termine

■ Der erste Kurs findet am Wochenende, 1. und 2. Februar, jeweils von 9.30 Uhr bis zirka 14 Uhr in den Räumen des Diabetes-Schulungszentrums in der Asklepios Klinik Birkenwerder statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

■ Weitere Termine für die Pflegekurse sind: 15. und 16. März, 12. und 13. April, 17. und 18. Mai sowie 21. und 22. Juni

■ Wer sich für das Projekt oder eine Teilnahme an den Pflegekursen interessiert, kann sich bei der Pflegedienstleitung (Telefon: (0 33 03) 52 21 41) oder über die kostenlose Hotline 0 80 00 73 83 28 anmelden.

Pflegebedürftige müsse auch nicht als Patient an der Asklepios Klinik Birkenwerder behandelt worden sein.