

„Sie sind Deutschlands größter Pflegedienst“

Mit einem Informationsabend beim Deutschen Pfleretag 2015 in Berlin würdigt die AOK das Engagement pflegender Angehöriger. 70 Prozent aller Pflegebedürftigen werden von der Familie oder von Freunden betreut.

Was in Sachen Pflege auf uns zurollt, macht ein Blick auf Statistiken deutlich: Danach sind derzeit rund 2,5 Millionen Menschen pflegebedürftig. Bis 2050 kommen weitere zwei Millionen hinzu. Konsequenz: Deutschland braucht mehr Pflegekräfte. Aber auch mehr pflegende Angehörige. Deren Engagement kann heute schon nicht hoch genug eingeschätzt werden.

Grund genug für die AOK, beim Deutschen Pfleretag 2015 im März in Berlin zu einem „Abend für pflegende Angehörige“ zu laden. „Sie sind der größte Pflegedienst Deutschlands“, sagte der Vor-

„Unbürokratische Hilfen für die, die sie brauchen.“

standsvorsitzende des AOK-Bundesverbands, Jürgen Graalman. Er spielte auf die Tatsache an, dass 70 Prozent der Pflegebedürftigen von Verwandten, Freunden und Nachbarn betreut werden.



Infos aus erster Hand: Besucherin des AOK-Standes beim Pfleretag 2015.

Die AOK als größte Pflegekasse – gut 50 Prozent aller Pflegebedürftigen sind bei der Gesundheitskasse versichert – legt großen Wert darauf, Sorgen der Angehörigen zu kennen, um gezielt Unterstützung zu leisten. Bundesweit sind rund 700 Pflegeberater der AOK im Einsatz.

Entlastungshilfen für Angehörigen gibt es viele, so Chris Behrens, Pflegeexperte der AOK Nordost, bei einem Workshop. Die Frage lautete: „Wie kriegen wir die Hilfen unbürokratisch zu denen, die sie brauchen.“ Eine Lösung sieht Behrens in ehrenamt-

lichen Helfern in den Gemeinden, die pflegende Angehörige vor Ort unterstützen.

Ein weiteres Angebot der AOK Nordost hört auf den Namen „PfiFF“ und steht für „Pflege in Familien fördern“: Bei diesem vor gut einem Jahr in Brandenburg ins Leben gerufenen Projekt wurden bereits rund 300 pflegende Angehörige geschult. In Zusammenarbeit mit mehr als zwei Dutzend Krankenhäusern seien dafür seit Januar 2014 insgesamt 28 Pflegekurse organisiert worden, war auf dem Deutschen Pfleretag zu erfahren.